



UN ENCUENTRO
PARA TI

FAMILIA EMPRENDE
NO TE QUEDES PARADO



#EDH3



Diviértete y
aprende
cómo ahorrar

MADRID, 18 DE OCTUBRE
CASA DE LAS ALHAJAS

PROGRAMA

III Encuentro Dialhogar

18 de Octubre 2014

La Casa de las Alhajas - Madrid



www.dialhogar.es





Dialhogar, iniciativa de comparte e intercambia contenidos hogar, centra este año el encuentro para familias con el tema del ahorro, ofreciendo un día de sesiones y actividades dinámicas para todos.

Información e inscripciones a través del blog del encuentro: **www.teinvitoadialhogar.blogspot.com**
Precio de la entrada 10€. Los niños que vengan con sus padres no pagan.

 www.ticketea.com/encuentro-dialhogar/



Programa de actividad en el encuentro

Aula - Catas y talleres Gourmetika

Diferentes catas y demostraciones culinarias. Las plazas son limitadas y se ocuparán hasta llenar aforo.

Zona central - Demos y concursos

Demostraciones y talleres sobre contenidos de decoración, jardinería, reciclaje y bricolaje. Algunas competiciones para padres e hijos.

Librería y Firma de libros

Librería con libros de cocina, manualidades, repostería, familia, etc. En distintos momentos se firmarán libros por sus autores tanto de cocina como de familia.

Encuentro Bloguero

Un encuentro para bloggers con temática hogar: gastronómicos, manualidades, decoración, bricolaje, etc. Con un plan especial. Para participar solicitar a través de info@dialhogar.es

Zona Infantil - Huella de Princesa

Zona reservada a los niños con un programa completo organizado por Huella de Princesa



10 a 11hs	Recepción. Nos presentamos, y a dibujar!!
11 a 12hs	Charla infantil: importancia del gasto, ahorro y de la ecología
12 a 12:40hs	"Juego a comprar"
13 a 14hs	Manualidad de reciclado: creamos una hucha cerdito
14 a 16hs	Cuentacuentos, dibujos y juego libre
16 a 17hs	Charla infantil de alimentación con pirámide nutricional
17 a 17:40hs	Creamos el menú del día entre todos
18 a 19hs	Taller de cocina: Brochetas combinadas



Programa de actividad en el salón de actos



10: 00 - Recepción de los asistentes.

10: 15 - Presentación del Encuentro - Apertura.

10:30 - Conferencia Inaugural: “Tu familia, tu primera empresa”.

Cristina García Peri. Directora de desarrollo corporativo de Azora Gestión.

11:20 - “Finanzas familiares” Cómo llegar a fin de mes/presupuesto

familiar. Modera: **Gloria Caballero, Subdirectora Área del Inversor de la Comisión Nacional Valores.**

- Los consumos en los hogares: Las facturas de la luz, teléfono, agua.
Asgeco-consumidores.
- Reciclado desde los hogares y cuidado de medio ambiente.
Pablo Muñoz. Gerente de zona de Ecovidrio.
- Cálculo responsable de ingresos y gastos. Presupuesto familiar, criterios de ahorro.
Voluntario de Obra Social de IberCaja.

12:30 - Descanso

13:00 - “Alimentación saludable para todos los bolsillos”.

Modera **María Sanchez Ruiz. Asesora en temas de nutrición.**

- Cocinar en familia y la compra en el mercado.
Susana Pérez. Blogger de webosfritos.
- Pautas básicas alimentación saludable. Menús económicos para toda la familia.
Rita Cifuentes. Home Economist. The Home Academy.
- Cocina, tradición familiar y compartir la mesa.
Mateo Sierra Masterchef
- El cuidado de los platos con alimentos sencillos. Organizarse y aprovechar todo.

Programa de actividad en el salón de actos



14:00 - Comida con bloggers y representantes de empresas hogar-familia.

16:00 - Espacio para el emprendimiento e iniciativas.

- Empezar una solución a conciliar **Usue Madinaveitia #mamiconcilia**.
 - Puedes vivir del craft. **Sylvia de Chita Lou**.
 - Living&working. **Luisa María Benito de Personally Selected Products**.
- Exposición de iniciativas.
- Videoquick: Videos de iniciativas recomendadas.
- Presentación de algunas plataformas para la familia.
 - Mama Tiene un plan. **Diana Martín Nieto**.

19:00 - Entrega de Premios Concurso de blogs-Hogar.

19:15 - Clausura del Encuentro.

