



Índice

La filosofía Do It Yourself	3
DIY en tu hogar	3
Floreros con tarros y globos	4
Revistero con botes de Pringles	5
Pendientes de fieltro o tela	6
Portavelas con botella de plástico	7
Botella de colores con sal y tiza	8
Lámpara con cartón y papel	9
El DIY, un beneficio para todo el mundo	10

¿Te has planteado alguna vez el reciclaje en casa? La reutilización de materiales no afecta solo a los residuos que generamos y que separamos en los distintos contenedores, aunque es una parte fundamental, sino que podemos darle una segunda vida a los útiles que usamos en nuestro día a día. De hecho, no solo nos permitirá reducir los residuos, sino también convertirlos en elementos decorativos o útiles de hogar que seguro que nos sacan de más de un aprieto.

En esta guía queremos que conozcas la filosofía del “Do It Yourself” y darte algunas ideas sobre cómo reciclar productos que todos utilizamos cada día y que pueden ayudarte tanto a conseguir nuevas herramientas para casa como a estimular tu capacidad creativa, la de tus hijos e hijas y a pasar un buen rato de ocio.

La filosofía Do It Yourself

Desde hace unos años el perfil de persona que encuentra en las tiendas todo lo que necesita ha cambiado. **Quienes consumimos somos cada vez más exigentes** y buscamos la personalización y la originalidad en lo que adquirimos. Esto, unido a la concienciación sobre el reciclaje, está haciendo que **la filosofía del “Do it Yourself” o “Hazlo tú Mismo” se esté convirtiendo en un fenómeno mundial.**

Las ventajas de este sistema son muy claras, pero queremos hablarte de ellas para que te plantees **empezar a trabajar en esta disciplina:**

- **Mejora la creatividad:** Porque con el paso del tiempo serás capaz de desarrollar ideas muy novedosas que te permitirán trabajar esta habilidad.
- **Ahorra dinero:** Hacerlo tú mismo te permite prescindir de los elevados precios del mercado.
- **Contribuye a la reutilización:** Y por lo tanto al mantenimiento del medioambiente, así que es una forma de contribuir a la salud de nuestro planeta.
- **Permite pasar un buen rato,** tanto en familia como en soledad o con tus amistades, ya que requiere de diferentes pasos según el proceso de elaboración.
- **Genera productos únicos,** que seguro que nadie de tu entorno tiene, lo que hace tu casa mucho más original.

DIY en tu hogar

Utilizando únicamente materiales que se generan de su uso cotidiano, se pueden conseguir auténticas maravillas para decorar tu hogar o utilizarlos para hacer tu vida más sencilla. Por eso, el **“hazlo tú mismo” para casa se está convirtiendo en una gran tendencia**. En esta guía hemos recopilado algunas ideas interesantes para que puedas utilizarlas cuando tengas un rato y te apetezca crear productos nuevos para tu hogar. ¡Seguro que querrás ponerlas en práctica hoy mismo!



Floreros con tarros y globos

Nuestra primera idea es perfecta para la llegada de la primavera, una época en la que podemos llenar nuestra casa de flores. [Micaela Arias, del blog “Mucho más que Dos”](#) nos ha dado una idea genial por si necesitas un lugar dónde meterlas, seguro que te encanta este tutorial para la que solo necesitarás materiales que seguro que tienes por casa.

Necesitas:

- **Envases pequeños**, como tarros de cristal de yogur o conservas.
- **Globos de los de aire**, no de los de agua (los más grandes).

Procedimiento:

1. Corta el extremo del globo tal como ves en la imagen.
2. Coloca el globo en el envase desde la base.
3. Introduce los bordes en el canto del envase para que no se salga.
4. Puedes usar globos de los mismos colores o dar un aspecto más divertido usando varios diferentes.





Revistero con botes de Pringles

¿Te encanta este aperitivo? Ahora puedes usar los envases que terminas tan rápido para hacer un **revistero personalizado**. La idea nos la han dado Carol y Eva de [“Hadas y Cuscús”](#) y nos encanta. Toma nota de los materiales:

Necesitas:

- Botes de pringles.
- Pintura.
- Hilo grueso.
- Pegamento

Procedimiento:

1. Pinta los botes del color que más te guste.
2. Puedes pintar también la tapa del mismo color para que se vea más uniforme.
3. Pega un trozo de hilo grueso en cada extremo de cada lado y junta varios tubos como ves en la imagen.



¡Ahora puedes colgarlo donde quieras e introducir el periódico o tus revistas favoritas!



Pendientes de fieltro o tela

Nuestra próxima idea, que hemos sacado del blog de [Wild Olive](#) te permitirá usar tela de ropa vieja o fieltro que no uses para hacer **complementos perfectos**. Toma nota de los materiales:

Necesitas:

- **Fieltro o tela con cierto peso.**
- **Enganches de pendientes** (los puedes comprar en cualquier bazar o reutilizar alguno que no uses).

Procedimiento:

1. Corta la tela o el fieltro con la forma que más te guste. Ésta de lágrima nos encanta.
2. Si has hecho diferentes tamaños, puedes superponerlos antes de pincharlos en el enganche tal como se ve en la imagen.



¿A que es una idea estupenda? Lo bueno de esta manualidad es que deja mucho lugar a la imaginación, ya que puedes pensar en cientos de formas diferentes.



Portavelas con botella de plástico

Si buscas una **decoración especial** para tu salón o dormitorio y eres un amante de las velas, Pepa, de "[Decora, Recicla, Imagina](#)" nos ha dado una idea que nos ha encantado y que seguro que a ti también te sorprenderá. solo te hará falta una botella de plástico y mucha imaginación.

Necesitas:

- **Una botella de plástico** (los envases de leche de este material son perfectos)
- **Tijeras.**
- **Un mechero** o una llama pequeña.
- **Un trozo de cartón** (mejor de un brik).

Procedimiento:

1. Corta la botella por la mitad y usa la parte de la boca.
2. Ahora corta el envase en tiras tal como ves en la imagen.
3. Cuando lo tengas, presiona enérgicamente para abrir las tiras como en la imagen número dos.
4. Ahora puedes darle forma hacia dentro.
5. Para que se sujete cada tira, puedes aplicar un poco de calor en la punta con un mechero o metiéndola en agua hirviendo. ¡Cuidado con quemarte!
6. Puedes recortar un círculo de un brik y colocarlo en la base para que la cera no manche la superficie donde colocarás el portavelas.



Fácil, ¿verdad? También puedes pintarlo del color que quieras para dar una segunda vida a esos envases que todos utilizamos frecuentemente.



Botella de colores con sal y tiza

Esta es una **manualidad perfecta para realizar con niños y niñas**. Es muy sencilla y pueden participar en todo el proceso, y además conseguirás un elemento de decoración muy original y sostenible.

Necesitas:

- **Botellas o tarros de cristal limpios** que ya no uses.
- **Tizas de colores.**
- **Sal.**
- **Papel de lija.**

Procedimiento:

1. Pon la sal sobre un trozo de papel de lija y ve deshaciendo poco a poco la tiza de cada color utilizando la textura del papel. Conseguirás que se mezcle al instante.
2. Puedes hacer lo mismo con todos los colores que quieras, pero debes tener cuidado que no se mezclen, por eso es recomendable utilizar un trozo de papel de lija para cada uno.
3. Ahora debes introducir cada color por capas dentro de la botella, y para ello puedes usar un embudo o un papel doblado.
4. Es importante llenar bien la botella para evitar que los colores no se mezclen, así que pon fuerte el tapón y séllalo con silicona si tienes.





Lámpara con cartón y papel

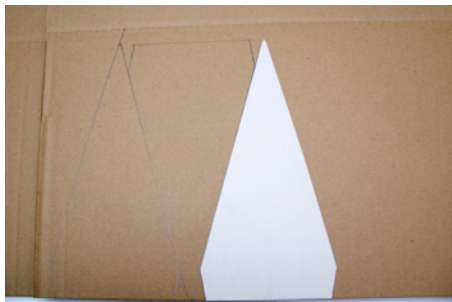
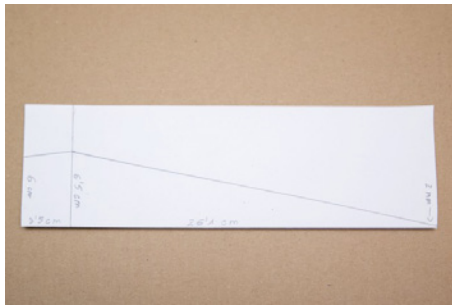
El cartón es un material que forma parte de muchos desechos en nuestra vida cotidiana, por eso hay tantas opciones diferentes de reutilización. Esta idea de Pilar, del blog [“Por cuatro cuartos”](#) nos ha encantado, por eso te la queremos resumir.

Necesitas:

- Cartón de embalaje y papel de revista.
- Cinta de carroceros.
- Un cúter.
- Una regla.
- Cola de carpintero.
- Lápiz y papel.

Procedimiento:

1. Primero de todo tienes que hacer la plantilla. Pilar lo tiene todo pensado y ha colgado una guía muy útil para ello. Te servirá para cortar el cartón a la perfección.
2. Coloca la plantilla sobre el cartón que hayas elegido y ve cortando los trozos. Puedes alternar la posición tal y como ves en la foto para aprovechar al máximo los materiales. Tienes que hacer un total de 10 piezas iguales.
3. Haz un corte paralelo a la base a 3,5 cm de altura tal como ves en la foto.
4. Ahora une las piezas con cinta de carroceros para que puedas ver la estructura cuanto antes.
5. Decora la estructura con papel de revista cortado en trozos de buen tamaño y pegándolos con la cola de carpintero.
6. Por último, coloca el cable y el casquillo, puedes encontrarlos en cualquier tienda de bricolaje o reciclar el de alguna lámpara que ya no uses. ¡El resultado es perfecto!



El DIY, un beneficio para todo el mundo

¿Has visto las fantásticas ideas que hemos recopilado en esta guía? Te servirán tanto para **aprovechar materiales que todos generamos día a día como para dar un nuevo aspecto a tu hogar**, y todo ayudando al medioambiente, reduciendo los residuos. Las ventajas del “**Do It Yourself**” son claras a la hora de reciclar y reutilizar, pero también tienen otros beneficios.

Por ejemplo, te ayudan a **estimular tu imaginación y creatividad**, habilidades muy importantes que no siempre desarrollamos como debemos. Además, tienen un importante componente social, porque puedes **compartir estos momentos con tus hijos e hijas o seres queridos**.

También ayuda al **desarrollo tanto de las personas más pequeñas como de los ancianos y ancianas**, ayudándolos en la estimulación y mejora de sus habilidades, por eso este tipo de manualidades se incluyen en escuelas y centros de mayores.

Por último, compartir tus ideas, tanto con tu círculo cercano como a través de la red te ayudará a entrar en contacto con otras personas implicadas en el reciclaje y conocer a gente con los mismos intereses que tú.

Casi todo el que prueba esta filosofía la practica a menudo, por eso estamos seguros de que no te arrepentirás de tu decisión.



INGREDIENTES QUE SUMAN

Un blog de Oxfam Intermón

¡Síguenos!

